

CORPS, PUBERTÉ & REPRODUCTION

Partout dans le monde, des millions de personnes pratiquent la contraception. La plupart des Etats et des individus reconnaissent le droit d'avoir recours à la contraception. Elle permet aux gens de mieux gérer leur corps et leur vie amoureuse, sociale et économique.

LES MÉTHODES CONTRACEPTIVES

Les différents moyens d'éviter une grossesse lors de rapports sexuels.



patch hormonal



préservatif masculin



préservatif féminin

Une personne (ou un couple) qui veut avoir des rapports sexuels sans risque de grossesse peut utiliser la contraception.

On peut essayer différentes méthodes pour déterminer celle qui convient le mieux. Il est conseillé de voir un prestataire de santé qui indiquera les avantages, les inconvénients et les effets secondaires de chaque méthode.

Les « méthodes barrières » créent une barrière entre l'ovule et le sperme. Elles rendent la fécondation impossible. Le préservatif (masculin ou féminin) est la seule méthode contraceptive qui protège aussi des infections sexuellement transmissibles.

Les méthodes les plus efficaces : « la pilule », les patchs hormonaux, l'anneau vaginal et le stérilet. Ces méthodes sont les plus efficaces contre les grossesses mais elles tendent à avoir plus d'effets

secondaires. Leur combinaison avec le préservatif masculin ou féminin peut assurer une protection accrue contre la grossesse et les IST, y compris le VIH.

La méthode du « calcul » : pour éviter une grossesse non désirée, certaines femmes apprennent à identifier les jours féconds (où elles peuvent se retrouver enceintes) de leur cycle menstruel. Elles calculent leurs jours féconds en fonction de leurs cycles menstruels passés et des changements qui affectent leurs corps (température et glaires cervicales).

La méthode du « retrait » : certains couples décident que l'homme retirera son pénis du vagin de sa partenaire avant d'éjaculer. La pratique efficace du retrait exige une maîtrise et un engagement intenses de la part de l'homme et pose donc souvent problème aux jeunes. Le retrait n'assure aucune protection efficace contre le VIH (et les autres IST).