

SANTÉ SEXUELLE & GÉNÉSIQUE

Tout le monde a le droit de se protéger contre les IST. Tout le monde a le droit de refuser les rapports sexuels non protégés ou non désirés.

MÉTHODES DE PROTECTION CONTRE LES IST ET LE VIH SIDA

Toutes les IST, y compris le VIH, peuvent être évitées. Il existe plusieurs moyens de se protéger.



Se faire dépister régulièrement.



Être fidèle à son (sa) partenaire.



Utiliser des préservatifs.

Le moyen le plus sûr d'éviter les IST est de ne pas avoir de rapports sexuels vaginaux, buccogénitaux ou anaux.

S'il y a rapport sexuel, les deux partenaires peuvent s'entendre sur l'usage du préservatif masculin ou féminin.

Les deux partenaires peuvent avoir une relation mutuellement monogame, sans autres partenaires sexuels : ils sont « fidèles » l'un à l'autre. Il peut cependant arriver qu'une personne soit déjà infectée (même à son insu) ou ne soit pas parfaitement fidèle. La promesse de fidélité n'élimine donc pas nécessairement le besoin de pratiques sexuelles protégées.

Comment éviter les IST en général:

- s'abstenir de tout rapport sexuel ;
- être fidèle à son partenaire ;
- se protéger avec un préservatif lors des rapports sexuels surtout avec un(e) partenaire occasionnel (le)

Comment se protéger contre le VIH/SIDA :

l'utilisation d'instruments piquants ou tranchants par une seule personne ;

- être fidèle à son (sa) partenaire ;
- s'abstenir de toute relation sexuelle occasionnelle et sans protection ;
- utiliser des préservatifs (condom, fémidon) ;
- se faire régulièrement dépister dans les Centres de Dépistages Volontaires Anonymes Gratuits et d'Accompagnement sur le VIH/SIDA