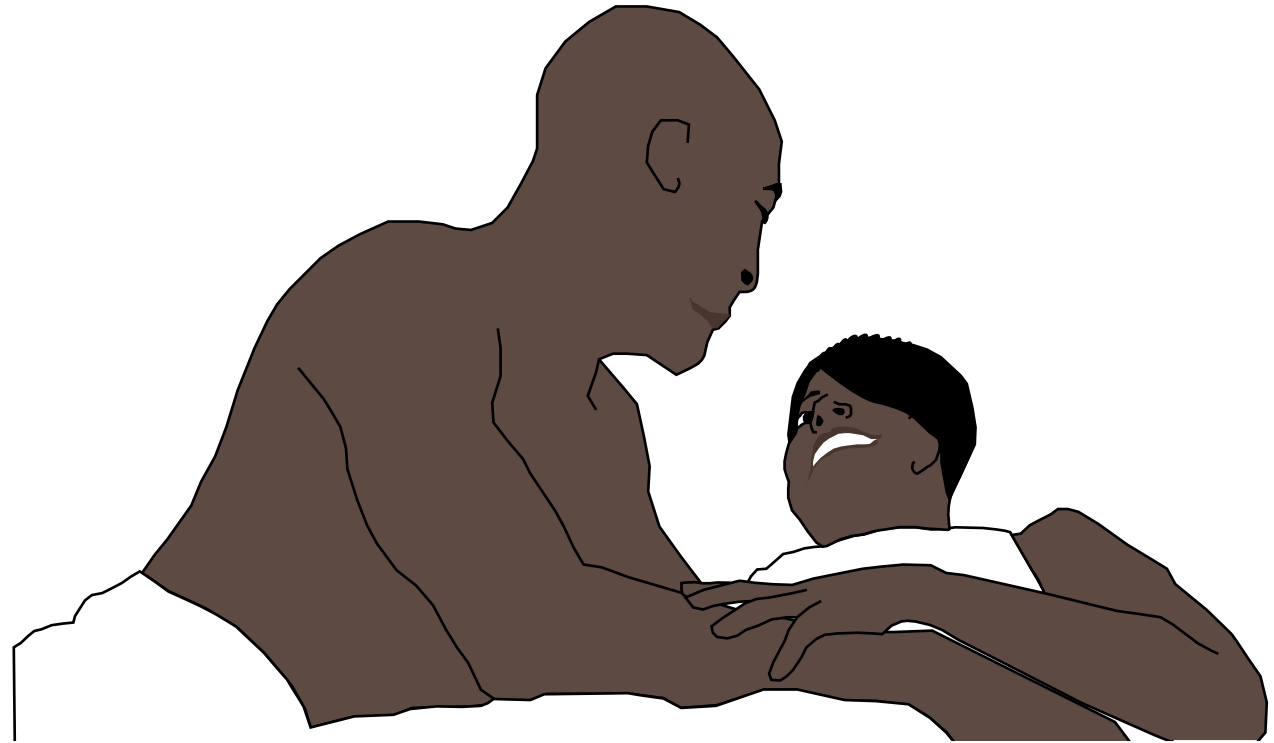


SEXUALITÉ

Une sexualité éclairée
est basée sur le
respect, le choix et
l'accord entre les
partenaires.

QU'EST-CE QU'UNE SEXUALITÉ ÉCLAIRÉE ?

Un couple qui s'aime et se respecte.



Une sexualité éclairée, c'est agir en fonction de ce que les partenaires souhaitent réellement d'un commun accord et de ce qu'ils veulent éviter. Par exemple : avoir ou non un rapport sexuel, éviter une grossesse précoce, les IST et le VIH.

Avoir un comportement sexuel éclairé, c'est :

- Connaître, comprendre et contrôler ses désirs
- Penser à son/sa partenaire
- Réfléchir avant d'agir
- Avoir des rapports sexuels protégés
- Choisir librement son/sa partenaire
- Respecter son/sa partenaire et se respecter soi-même